

## بیماری کرون را چقدر می‌شناسیم؟

بیماری کرون یکی از دو نوع بیماری التهابی روده و اختلالی است که می‌تواند اسهال، درد شکم و سایر علائم را در مسیر مجرای گوارشی ایجاد نماید. مجرای گوارشی شامل دهان، مری، معده و روده‌ها می‌شود. این مجرا وقتی سالم است و عملکرد طبیعی دارد، میکروب‌ها و سلول‌های بدی را که ممکن است تبدیل به سرطان شوند، از بین می‌برد. اما گاهی اوقات سیستم ایمنی به جای کشتن فقط سلول‌های بد، اشتباه می‌کند و به سلول‌های سالم نیز حمله ور می‌شود. به این واکنش پاسخ اتوایمیون یا خودایمنی می‌گوییم. در بیماری کرون نیز همین اتفاق می‌افتد. اگر فردی به بیماری کرون مبتلا باشد سیستم ایمنی به سلول‌های پوششی دستگاه گوارش حمله می‌کند؛ این حمله منجر به ایجاد التهاب شدید و گاهی زخم‌های خونریزی‌دهنده می‌شود. علائم بیماری کرون در زمان‌های مختلف، متفاوت است. گاهی این بیماری آرام و گاهی بسیار پر سر و صداست. با آنکه درمان قطعی برای کرون وجود ندارد، اما داروها و درمان‌هایی هستند که شرایط را آرام‌تر می‌کنند.

### علائم بیماری کرون:

شایع‌ترین علائم: اسهال، درد شکم، احساس خستگی، کاهش وزن، تب  
سایر علائم: زخم‌های دهانی، بثورات پوستی، درد مفاصل، قرمزی چشم‌ها

### آیا آزمایشی برای تشخیص بیماری وجود دارد؟

بله، تعدادی تست تشخیصی هستند که در تشخیص بیماری کرون کمک‌کننده‌اند. پزشکان برای بررسی قسمت‌های بالای روده‌ها، از عکس‌های رادیولوژی و یا اسکن استفاده می‌کنند و برای بررسی قسمت‌های پایینی روده‌ها، تستی به نام کولونوسکوپی انجام می‌دهند. در کولونوسکوپی لوله‌ی باریکی از مقعد وارد رکتوم و روده‌ی بزرگ می‌شود که دوربینی به نوک آن متصل است و پزشک به کمک آن می‌تواند تمام روده‌ی بزرگ و قسمت‌های انتهایی روده‌ی کوچک را ببیند. بسته به علائم بیمار، ممکن است بررسی‌های دیگر نیز درخواست شود تا چنانچه دلیل دیگری برای توجیه علائم وجود دارد، پزشک آن را شناسایی نماید.

### آیا درمان خانگی برای بهبود علائم کرون وجود دارد؟

بله، اگر اقدامات زیر را انجام دهید، احساس بهتری خواهید داشت:

- ◆ از غذاهای تحریک‌کننده که باعث بدتر شدن علائمتان می‌شوند، دوری کنید. در بعضی افراد، غذاهایی که فیبر زیادی دارند مثل میوه‌ها و سبزیجات، موجب بدتر شدن علائم می‌شوند.
- ◆ سیگار کشیدن را کنار بگذارید. سیگار علائم بیماری را بدتر می‌کند و با افزایش احتمال نیاز به جراحی همراه است.
- ◆ از داروهایی مثل ایبوپروفن و ناپروکسن اجتناب کنید.

## بیماری کرون چگونه درمان می شود؟

داروهای زیادی برای کاهش علائم کرون وجود دارند که مکانیسم بیشتر آنها کاهش التهاب و پاسخ ایمنی بدن است. بعضی از داروها برای بهبود فاز حمله ی بیماری که علائم در شدیدترین حالت خود هستند، مناسبند و برخی دیگر از داروها از شروع یا برگشت علائم بیماری پیشگیری می کنند.

برای اینکه بفهمید کدام دارو برای شما مناسب تر است، ممکن است نیاز باشد داروهای مختلف موثر بر این بیماری را ( البته فقط تحت نظر پزشک متخصص) امتحان کنید.

## آیا جراحی یک گزینه ی درمانی مناسب برای بیماری کرون است؟

زمانی که داروها نمی توانند علائم را به خوبی کنترل کنند و یا عوارض غیرقابل تحملی برای بیمار ایجاد می کنند، جراحی می تواند مفید باشد. البته باید بدانیم جراحی نیز بیماری را ریشه کن نمی کند؛ اما به بیمار کمک می نماید احساس بهتری داشته باشد و به فعالیت های روزمره برگردد.

دو نوع از پرکاربردترین جراحی ها در بیماری کرون:

- برداشتن قسمت های بیمار کولون
- بازکردن انسدادهای ایجاد شده در مسیر کولون

می باشند.

## آیا ابتلا به بیماری کرون، منجر به سرطان کولون می شود؟

ممکن است. میزان خطر ابتلا به سرطان کولون، بستگی به آن دارد که بیمار برای چه مدتی به بیماری کرون مبتلا بوده و اینکه آیا روده ی بزرگ (کولون) نیز در بیماری درگیر بوده است یا خیر. به این دلیل متخصصین گوارش توصیه می کنند افرادی که مدت زیادی به کرون مبتلا بوده اند و در آنها درگیری روده ی بزرگ نیز وجود داشته است، به طور منظم با کولونوسکوپی غربالگری شوند.

## زندگی فرد مبتلا به کرون چه تغییراتی می کند؟

افراد مبتلا به این بیماری، معمولاً نیازمند درمان مادام العمر هستند. اما بسیاری از افرادی که درمان های درست دریافت می کنند می توانند کاملاً مثل یک فرد غیرمبتلا زندگی کنند.

## آیا فرد مبتلا به کرون می تواند باردار شود؟

در بسیاری موارد، کرون هیچ تاثیری در باروری فرد ندارد. اما وقتی بیمار قصد بارداری دارد، باید حتما قبل از اقدام به بارداری با پزشکش مشورت کند تا تمام بررسی های لازم قبل از بارداری صورت پذیرد.

به علاوه، ممکن است پزشک بخواهد داروها را در بارداری عوض کند تا خیالش راحت باشد داروهای مصرفی بیمار، آسیبی به جنین نمی رساند.

مترجم: دکتر زهرا عندلیب

رفرنس ها:

◆ [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)

آخرین بازبینی: ۱ ژوئن ۲۰۲۲