

 کپسول خوراکی
مفنامیک اسید - نازو ۲۵۰
مفنامیک اسید

هر عدد کپسول مفنامیک اسید – نازو ۲۵۰ حاوی:

مفنامیک اسید ۲۵۰ میلی گرم

لطفاً قبل از مصرف دارو، این بروشور را با دقت مطالعه نمایید زیرا حاوی اطلاعات مهمی برای شما است.

• اگر سؤال دیگری دارید، از پزشک یا داروساز خود پرسید.

• این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری نمایید.

• در صورت بروز هرگونه عارضه جانبی، حتی مواردی که در این بروشور ذکر نشده‌اند، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید.

مطالب این بروشور

۱.مفنامیک اسید – نازو ۲۵۰ چیست و چه کاربردی دارد؟

۲. قبل از مصرف مفنامیک اسید – نازو ۲۵۰ چه نکاتی را باید بدانید؟

۳. چگونه باید داروی مفنامیک اسید – نازو ۲۵۰ را مصرف کنید؟

۴. عوارض جانبی احتمالی

۵. نحوه نگهداری دارو

۶.محتویات بسته و سایر اطلاعات

۱– مفنامیک اسید – نازو ۲۵۰ چیست و چه کاربردی دارد؟

کپسول مفنامیک اسید – نازو ۲۵۰، حاوی ماده‌ی فعال مفنامیک اسید است. این دارو به گروهی از داروها به نام «ضد التهاب های غیر استروئیدی» تعلق دارد. این داروها با کاهش سطح پروستاگلاندین ها باعث کاهش التهاب و درد می‌گردند.

موارد مصرف:

• علائم التهاب، مانند قرمزی و تورم

• درد و ناراحتی ناشی از آرتريت، اختلالات عضلانی یا بیماری‌های روماتیسمی

• سردرد، درد عضلانی یا دندان‌درد

• درد پس از جراحی یا آسیب‌دیدگی

• دردهای هنگام زایمان

• تب

• دردهای قاعدگی یا خونریزی شدید قاعدگی

۲– قبل از مصرف مفنامیک اسید – نازو ۲۵۰ چه نکاتی را باید بدانید؟

از مصرف دارو خودداری کنید:

• اگر به مفنامیک اسید یا داروهای دیگری از گروه ضدالتهاب های غیر استروئیدی مانند آسپرین، ناپروکسن، دیکلوفناک، ایبوپروفن، ملوکسیکام و... حساسیت دارید.

• اگر در حال حاضر یا در گذشته دچار مشکلات معده یا روده

مانند زخم گوارشی، خونریزی معده یا گاستریت شدید بوده‌اید.

• اگر به بیماری التهابی روده مانند کولیت اولسراتیو یا بیماری

کرون مبتلا هستید.

• اگر دچار مشکلات شدید قلبی، کبدی یا کلیوی هستید.

• اگر به‌تازگی تحت جراحی بای‌پس قلب قرار گرفته‌اید.

• اگر بیش از ۶ ماه باردار هستید.

• اگر تاکنون دچار آسم ناشی از مصرف داروهای سالیسیلاتی

مانند آسپرین یا داروهای مشابه این دارو شده‌اید.

توصیه ها و هشدار ها :

قبل یا حین مصرف فرآورده در صورت وجود هریک از موارد زیر با پزشک یا داروسازخود مشورت کنید:

• اگر دچار بیماری‌های قلبی عروقی هستید، زیرا این دارو ممکن است خطر بروز مشکلات قلبی و عروقی مانند حمله قلبی، نارسایی قلبی و سکته مغزی را افزایش دهد. این عوارض می‌توانند کشنده باشند. در صورت ابتلا به بیماری قلبی یا وجود عوامل خطر بیماری قلبی، این خطر ممکن است افزایش یابد. این خطر ممکن است در هفته‌های اول مصرف دارو ایجاد شود و با مصرف دوزهای بالاتر یا مصرف طولانی مدت دارو افزایش یابد.

• اگر دچار بیماری‌های گوارشی مثل زخم معده هستید، زیرا این دارو ممکن است خطر بروز مشکلات شدید و گاهی کشنده معده یا روده، مانند زخم یا خونریزی معده یا روده را افزایش دهد. این خطر در افراد مسن و افرادی که سابقه زخم یا خونریزی معده یا روده داشته‌اند، بیشتر است. این مشکلات ممکن است بدون بروز علائم هشداردهنده ایجاد شوند.

• اگر قصد بارداری دارید، زیرا داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی ممکن است بر تخمک‌گذاری تأثیر بگذارند و در نتیجه احتمال باردار شدن را کاهش دهند. (این اثر پس از قطع مصرف دارو برطرف می‌شود).

• اگر آسم دارید، زیرا ممکن است نسبت به این دارو حساس‌تر باشید.

• اگر سیگار یا نوشیدنی‌های الکلی مصرف می‌کنید.

• اگر اخیراً حمله قلبی داشته‌اید یا به دلیل حمله قلبی آسپرین مصرف می‌کنید.

• اگر دچار مشکلات کلیوی یا کبدی هستید.

• اگر فشار خون بالا دارید.

• اگر ۶۵ سال یا بیشتر سن دارید.

• اگر قرار است آزمایش های تشخیصی انجام دهید.

• اگر داروی دیگری از این گروه مانند آسپرین یا دیکلوفناک یا داروهای رقیق‌کننده خون مانند وارفارین یا کلوییدوگرل مصرف می‌کنید.

• اگر داروهای ضدالتهابی دیگری مثل کورتیکواستروئیدها و

ضد افسردگی ها را مصرف می‌کنید.

• اگر به اختلال بافت همبند مبتلا هستید، مانند لوپوس اریتماتوز سیستمیک (SLE).

• اگر صرع دارید.

• اگر دچار کم‌آبی بدن هستید (تشنگی همراه با خشکی پوست، ادرار تیره، خشکی دهان یا سردرد).

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر فوراً به پزشک مراجعه نمایید:

در صورتی که هر یک از عوارض جانبی احتمالی نادر که در ادامه این بروشور ذکر شده است از جمله: علائم واکنش های آلرژیک، خونریزی و خونریزی های گوارشی، مشکلات کلیوی و کبدی، افزایش فشار خون، عوارض قلبی عروقی یا سکته مغزی، علائم شبیه آنفولانزا و واکنش های شدید پوستی و سایر عوارضی که برای شما آزاردهنده بودند را مشاهده کردید، فوراً به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کنید.

مصرف طولانی‌مدت

• به تمام اعضای کادر درمان، از جمله پزشکان، پرستاران، داروسازان و دندانپزشکان، اطلاع دهید که این دارو را مصرف می‌کنید.

• اگر این دارو را به مدت طولانی مصرف می‌کنید، ممکن است لازم باشد طبق نظر پزشک، آزمایش‌های خون انجام دهید.

• مصرف داروهایی مانند این دارو ممکن است باعث افزایش فشار خون شود. فشار خون خود را طبق توصیه پزشک به‌طور منظم بررسی کنید.

• ممکن است در هنگام مصرف این دارو خونریزی با سهولت بیشتری اتفاق بیفتد. مراقب باشید و از وارد شدن آسیب و جراحت جلوگیری کنید. از مسواک نرم و ریش تراش برقی استفاده کنید.

کودکان

مصرف این دارو در کودکان تنها با نظر پزشک امکان پذیر است.

سایر داروها و مفنامیک اسید – نازو ۲۵۰

اگر در حال مصرف داروی دیگری هستید، اخیراً دارویی مصرف کرده‌اید یا ممکن است دارویی مصرف کنید، حتماً پزشک یا داروساز خود را در جریان بگذارید. این موضوع شامل داروهایی که بدون نسخه پزشک تهیه می‌کنید نیز می‌شود.

اگر هر یک از داروهای زیر را مصرف می‌کنید، حتماً پزشک یا داروساز خود را مطلع کنید:

کورتیکواستروئیدها (مانند بتامتازون و...)، داروهای ضدپلاکت (مانند وارفارین، آسپرین و کلوییدوگرل)، داروهای ضدافسردگی موسوم به مهارکننده‌های انتخابی بازجذب سروتونین (SSRIs) مانند پاروکستین، سایر داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی مانند دیکلوفناک و سلکوکسیب،

داروهای درمان فشار خون مانند آنتولول، رامیپریل و

والزارتان، داروهای مُدر (مثل هیدروکلروتیازید یا فروزماید) یا داروهای قلبی (مانند دیگوکسین، سوتالول و دیلتیازم)،

داروهای درمان دیابت مانند گلیپیزاید و گلی‌بنکلامید، داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی مانند (سیکلواسپورین، تاکرولیموس و متوترکسات)، لیتیم، میفپریستون، آنتی بیوتیک‌های کینولونی مانند سیپروفلوکساسین، آنتی‌بیوتیک‌های آمینوگلیکوزیدی مانند جنتامایسین، زیدوودین ، پرنوبسید، داروهایی که به پروتئین‌های موجود در خون متصل می‌شوند.

بارداری و شیردهی

اگر باردار هستید، قصد بارداری دارید یا هنگام مصرف این دارو باردار شده‌اید، به پزشک خود اطلاع دهید. مصرف مفنامیک اسید می‌تواند از طریق جفت به جنین منتقل شود.

در ۶ ماه اول بارداری نباید این دارو را مصرف کنید، مگر پزشک آن را توصیه کرده باشد. مصرف این دارو از هفته ۲۰ بارداری به بعد ممکن است باعث بروز مشکلات کلیوی و قلبی در جنین شود. همچنین ممکن است تمایل شما و جنین به خونریزی را افزایش دهد و باعث شود شروع زایمان به تأخیر بیفتد یا مدت زایمان طولانی‌تر از حد انتظار شود. مفنامیک اسید وارد شیر مادر می‌شود و ممکن است بر نوزاد تأثیر بگذارد. در دوران شیردهی نباید این کپسول‌ها را مصرف کنید، مگر اینکه پزشک مصرف آن را توصیه کرده باشد.

رانندگی و کار با ماشین‌آلات

مفنامیک اسید ممکن است باعث خواب‌آلودگی، سرگیجه یا خستگی شود یا بر بینایی شما تأثیر بگذارد. در صورت بروز هر یک از این عوارض، از رانندگی، کار با ماشین‌آلات یا انجام هر فعالیتی که نیاز به هوشیاری دارد، خودداری کنید.

۳– چگونه باید داروی مفنامیک اسید – نازو ۲۵۰ را مصرف کنید؟

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند ولی مقدار و روش مصرف معمول این دارو به شرح زیر است:

همیشه دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف نمایید.

بزرگسالان

دیسمنوره (درد قاعدگی):

• دوز اولیه: ۵۰۰ میلی‌گرم در شروع خونریزی قاعدگی و بروز علائم مرتبط، سپس ۲۵۰ میلی‌گرم هر ۶ ساعت یا ۵۰۰ میلی گرم، سه بار در روز (مدت درمان معمولاً نباید از ۳ روز بیشتر شود)

درد خفیف تا متوسط:

• دوز اولیه: ۵۰۰ میلی‌گرم، سپس ۲۵۰ میلی‌گرم هر ۶ ساعت در صورت نیاز (مدت درمان معمولاً نباید از ۱ هفته بیشتر شود)

بیماران مبتلا به بیماری کلیوی

میزان مصرف دارو در این بیماران باید تحت نظر پزشک

تنظیم شود.

روش مصرف

دارو را همراه با یک لیوان پر آب مصرف کنید.

کپسول‌ها را همراه غذا یا بلافاصله پس از غذا مصرف کنید.

هنگام مصرف این دارو، الکل مصرف نکنید.

اگر بیشتر از مقدار تعیین شده داروی مفنامیک اسید – نازو ۲۵۰ را مصرف کردید:

اگر بیش از مقدار توصیه‌شده از کپسول‌ها مصرف کنید، ممکن است به معده و کلیه‌های شما آسیب وارد شود و دچار تشنج شوید. علائم مصرف بیش از حد دارو ممکن است شامل: سردرد، درد معده، تهوع، استفراغ، اسهال، گیجی، تحریک‌پذیری یا بی‌قراری، کما، خستگی، زنگ زدن یا وزوز گوش و غش کردن باشد و باید سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمائید.

اگر یک نوبت مصرف داروی مفنامیک اسید – نازو ۲۵۰ را فراموش کردید:

اگر این دارو را به‌طور منظم مصرف می‌کنید، به محض اینکه به یاد آوردید، دوز فراموش‌شده را مصرف کنید. اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده است، دوز فراموش‌شده را مصرف نکنید و مصرف دارو را طبق برنامه معمول ادامه دهید. برای جبران دوز فراموش‌شده، دو دوز را همزمان یا دوز اضافی مصرف نکنید. در بسیاری از موارد، این دارو در صورت نیاز مصرف می‌شود.

۴– عوارض جانبی احتمالی

هر دارو به موازات اثرات درمانی مطلوب ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود. اگر هر یک از عوارض زیر یا هر عارضه دیگری شما را آزار می‌دهد یا برطرف نمی شود، با پزشک خود تماس بگیرید یا به مراکز درمانی مراجعه کنید:

عوارض نادر

•اگرچه بروز این عوارض نادر است، در صورت بروز هر یک از علائم یا نشانه‌های زیر که ممکن است مربوط به یک عارضه جدی باشد، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید یا به مراکز درمانی مراجعه کنید:

• علائم واکنش آلرژیک مانند بثورات پوستی، کهیر، خارش، قرمزی، تورم، تاول‌زدگی یا پوسته‌ریزی پوست، همراه یا بدون تب؛ خس‌خس سینه؛ احساس گرفتگی در قفسه سینه یا گلو؛ مشکل در تنفس، بلع یا صحبت کردن؛ گرفتگی یا تغییر غیرمعمول صدا؛ یا تورم دهان، صورت، لب‌ها، زبان یا گلو

• علائم واکنش‌های شدید پوستی شامل سندرم استیونز-جانسون (SJS)، نکرولیز اپیدرمی سمی (TEN) و سایر واکنش‌های شدید پوستی که گاهی این واکنش‌ها می‌توانند کشنده باشند و بروز علائمی مانند قرمزی، تورم، تاول‌زدگی یا پوسته‌ریزی پوست؛ قرمزی یا التهاب چشم‌ها؛ زخم در دهان،

گلو، بینی، چشم‌ها، ناحیه تناسلی یا هر قسمت دیگری از پوست؛ تب؛ لرز؛ بدن‌درد؛ تنگی نفس یا تورم غدد لنفاوی

• علائم خونریزی مانند استفراغ خونی یا سرفه همراه با خون؛ استفراغی که شبیه تفاله قهوه باشد؛ وجود خون در ادرار؛ مدفوع سیاه، قرمز یا قیری‌شکل؛ خونریزی از لثه‌ها؛ خونریزی غیرطبیعی واژینال؛ کبودی‌های بدون علت یا کبودی‌هایی که بزرگ‌تر می‌شوند؛ یا خونریزی‌ای که متوقف نمی‌شود، خونریزی از بینی، لکه‌های قرمز کوچک و نقطه‌ای روی پوست یا بثورات پوستی غیرعادی به شکل لکه‌های بنفش شبیه کبودی روی پوست یا داخل دهان

• سوء‌هاضمه یا سوزش سر دل، درد معده یا سایر علائم غیرطبیعی معده، تهوع یا استفراغ

• علائم کم‌خونی مانند احساس خستگی، تنگی نفس و رنگ کاهش

پریدگی

• تب، گلودرد، زخم‌های دهانی، عفونت‌های مکرر یا عفونت هایی که برطرف نمی‌شوند.(این علائم ممکن است ناشی از کاهش تعداد گلبول‌های سفید خون باشند.)

• علائم کاهش سطح سدیم خون، مانند سردرد، تهوع، استفراغ، خستگی و گرفتگی عضلات

• سردرد ناگهانی، سفتی گردن، تب، حساسیت به نور شدید خواب‌آلودگی و درد عضلانی، همراه با بثورات پوستی یا بدون آن

• از دست دادن ناگهانی بینایی یا تاری دید، کاهش توانایی تشخیص رنگ‌ها یا درد چشم که با حرکت دادن چشم تشدید می‌شود سردرد، به‌ویژه هنگام بیدار شدن از خواب در صبح (افزایش فشار خون)

• علائم مشکلات کبدی، مانند ادرار تیره، خستگی، کاهش اشتها، ناراحتی یا درد معده، مدفوع کم‌رنگ، استفراغ یا زرد شدن پوست یا چشم‌ها و افزایش یک یا چند مورد از آزمایش های عملکرد کبد

• درد در پشت دنده‌ها که به سمت پشت بدن انتشار می‌یابد و اغلب هنگام دراز کشیدن تشدید می‌شود، همراه با تهوع، استفراغ و تب. این علائم ممکن است ناشی از التهاب لوزالمعده (پانکراتیت) باشند.

• تشدید کولیت اولسراتیو و بیماری کرون

• نارسایی هم‌زمان چندین اندام بدن (نارسایی چنداندامی)

• علائم مشکلات کلیوی مانند ناتوانی در دفع ادرار، تغییر در مقدار ادرار، وجود خون در ادرار یا افزایش قابل توجه وزن

• علائم افزایش سطح پتاسیم خون مانند ضریان قلب غیرطبیعی یا نامنظم، احساس گیجی، ضعف، سبکی سر یا سرگیجه، احساس غش کردن، بی‌حسی یا گزگز، یا تنگی نفس

• تنگی نفس، افزایش قابل توجه وزن یا تورم دست‌ها یا پاها

• درد یا احساس فشار در قفسه سینه یا ضریان قلب سریع

• ضعف در یک طرف بدن، مشکل در صحبت کردن یا فکر

کردن، اختلال در تعادل، افتادگی یک طرف صورت یا تاری

دید

• احساس خستگی یا ضعف شدید

• وزوز گوش

• تشنج

• اسهال

سایر عوارض:

سرگیجه چرخشی (ورتیگو)، مدفوع چرب، تعریق، تپش قلب ،گیجی و اختلال در وضعیت ذهنی، کاهش اشتها، یبوست یا نفخ، تاری دید یا تحریک چشم، احساس ناخوشی عمومی،زنگ زدن یا وزوز گوش، بی‌حسی یا احساس گزگز در دست‌ها یا پاها، اختلال ناگهانی در کنترل قند خون، آسم یا تشدید آسم نسبت به حالت معمول، تورم دست‌ها و پاها، به ویژه در اطراف مچ پا، درد یا زخم در دهان، سرگیجه یا سردرد، خواب‌آلودگی، احساس بی‌حالی و خستگی، علائم افت فشار خون، مانند احساس سبکی سر یا سیاهی رفتن چشم‌ها، واکنش‌های پوستی در برابر نور خورشید، افسردگی، ناتوانی در به خواب رفتن (بی‌خوابی)، توهم، عصبی بودن، درد گوش

۵–نحوه نگهداری دارو

• دارو را دور از دسترس اطفال قرار دهید.

• دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد و دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

۶–محتویات بسته و سایر اطلاعات

هر جعبه محتوی ۱۰ بلیستر ۱۰ عددی کپسول مفنامیک اسید – نازو ۲۵۰ می‌باشد.

منبع

UpToDate ۲۰۲۶

https://www.medicines.org.uk

تاریخ بازنگری ۱۴۰۵/۰۷



تهیه شده در لابراتوارهای شرکت داروسازی بهداشتتی آرایشی ایران نازو تهران - ایران
www.irannajo.ir
info@irannajo.ir
تلفن انتقادات و پیشنهادات: ۰۲۸۷۲۸۷۲-۰۹۸۲۱
فکس: ۰۸۸۷۴۰۶۴۴-۰۹۸۲۱