

آنچه لازم است در مورد سرطان پستان بدانیم

سرطان پستان چیست؟

زمانی اتفاق می افتد که سلول های طبیعی پستان تغییر کرده و از کنترل خارج می شوند. گاهی اوقات خانم ها از طریق لمس توده در یکی از پستان های خود، متوجه سرطان می شوند. سرطان پستان در زنان بسیار شایع تر از مردان است؛ اما مردان نیز به این بیماری دچار می شوند. گاهی اوقات سرطان پستان در یک خانواده می چرخد.

چنانچه در پستان خود توده ای لمس می کنید، در اولین فرصت توسط پزشک خود معاینه شوید. توده های پستانی ممکن است در اثر شرایطی غیر از سرطان نیز ایجاد شوند. اما عاقلانه است که هر توده ای را بررسی کنیم.

آیا آزمایشی برای سرطان پستان وجود دارد؟

بله، پزشکان از نوع مخصوصی از اشعه ی ایکس که به آن ماموگرافی گفته می شود برای بررسی سرطان پستان استفاده می کنند. چنانچه در ماموگرام نقطه ای دیده شود که مشکوک به سرطان باشد، پزشکان معمولاً از تست دیگری به نام بیوپسی استفاده می کنند. در طی یک بیوپسی، پزشک یک یا چند نمونه ی کوچک از بافت پستان بر می دارد؛ و می تواند زیر میکروسکوپ از نظر وجود سرطان، آنها را بررسی نماید.

درجه بندی سرطان پستان چیست؟

درجه بندی سرطان ها راهی است که پزشکان از طریق آن می فهمند سرطان تا چه اندازه در بدن پخش شده است. بعلاوه، درمان صحیح سرطان، بستگی به درجه ی سرطانی دارد.

سرطان پستان چگونه درمان می شود؟

بیشتر بیماران مبتلا به سرطان پستان، یک یا چند مورد از درمان های زیر را تجربه می کنند:

○ **جراحی** - در درمان سرطان پستان، معمولاً برای برداشتن ضایعه ی سرطانی به جراحی نیاز است. بسیاری از زنان

مبتلا به سرطان پستان، می توانند بین این دو نوع جراحی یکی را انتخاب کنند:

● **ماستکتومی** که در آن تمام پستان برداشته می شود. (اگر بیمار این گزینه را انتخاب کند، می تواند جراحی

بازسازی پستان را در نظر داشته باشد و زمان آن را تعیین کند.)

● **جراحی نگهدارنده ی پستان** (که به آن "لامپکتومی" نیز گفته می شود) جراحی برداشت ضایعه ی

سرطانی همراه با حاشیه ای از بافت سالم اطراف آن است. خانم هایی که این روش را انتخاب می کنند، پستان خود

را حفظ می کنند؛ اما معمولاً بعد از جراحی به رادیوتراپی نیاز پیدا می کنند.

- **راديو تراپی** - راديو تراپی سلول های سرطانی را از بین می برد.
- **شیمی درمانی** - شیمی درمانی اصطلاح پزشکی برای داروهایی است که سلول های سرطانی را نابود می کنند و یا جلوی رشد آنها را می گیرند. برخی از خانم ها این داروها را قبل از انجام جراحی استفاده می کنند تا سائز ضایعه ی سرطانی را کوچک کنند و برداشتن آن راحت تر شود. بعضی زنان این داروها را بعد از جراحی استفاده می کنند تا مانع از رشد، پخش شدن و یا برگشت سرطان شوند.
- **هورمون درمانی** - برخی از انواع سرطان های پستان، در پاسخ به هورمون ها رشد می کنند. پزشک ممکن است برای بیمار داروهایی را تجویز کند که توسط آنها این هورمون ها را مسدود کرده و جلوی تولید هورمون های خاصی را در بدن بگیرد.
- **درمان هدفمند** - برخی از داروها فقط روی بعضی از سرطان ها با ویژگی های خاص اثر می کنند. ممکن است پزشک قبل از درمان برای بررسی پاسخ سرطان بیمار به این داروها، از وی چند آزمایش بگیرد.

بعد از درمان چه اتفاقی می افتد؟

لازم است بیمار به فواصل زمانی مشخص مورد بررسی قرار بگیرد تا برگشت سرطان مشخص شود. آزمایشات مختلفی که شامل ماموگرافی های متعدد می شود، از بیمار گرفته می شود. بیمار باید از جهت علائم عود سرطان، تحت نظر باشد. مثال های از این علائم شامل: توده ی جدید در ناحیه ی پستان، درد (در استخوان ها، قفسه سینه، یا شکم)، مشکل در تنفس، و سردرد می باشد. در صورت بروز هر یک از این علائم، بیمار باید پزشک خود را مطلع کند.

اگر سرطان باز گردد و یا پخش شود، چه اتفاقی می افتد؟

بستگی به این دارد که سرطان کجاست. بیشتر بیماران تحت هورمون درمانی یا شیمی درمانی قرار می گیرند. برای بعضی از بیماران نیز جراحی برداشت تومورهای جدید لازم است.

آیا می توان از سرطان پستان پیشگیری کرد؟

زنانی که در خطر بالایی از ابتلا به سرطان پستان قرار دارند، گاهی می توانند با مصرف دارو کمک کنند تا از بروز این بیماری جلوگیری کنند، اگر شما سابقه ی خانوادگی قوی از سرطان پستان دارید، از پزشکتان در مورد راه های ممکن پیشگیری از سرطان سؤال کنید.

زندگی یک فرد مبتلا به سرطان چگونه خواهد بود؟

بسیاری از بیماران مبتلا به سرطان پستان، بعد از درمان زندگی خوبی دارند. نکته ی مهم این است که داروهای خود را دقیقاً طبق دستور مصرف نمایید و ویزیت ها و آزمایشاتی که پزشکتان تعیین کرده است را طبق برنامه پیگیری کنید. هم چنین مهم است که با پزشک خود در مورد عوارض و مسائل مربوط به درمان صحبت کنید. درمان سرطان پستان تصمیم گیری های مهمی را می طلبد. در کنار انتخاب نوع جراحی که قرار است انجام شود، ممکن است بیمار مجبور باشد انتخاب کند چه داروهایی را و در چه زمانی باید دریافت کند.

بیمار باید همیشه احساس خود را نسبت به درمانی که قرار است انجام دهد، با پزشک یا پرستار خود در میان بگذارد. هر زمان که درمانی برای بیمار پیشنهاد شد، باید در مورد مسائل زیر سؤال کند:

- امتیازات این درمان چیست؟ آیا می تواند منجر به افزایش طول زندگی بیمار شود؟ آیا باعث کاهش یا جلوگیری از علائم می شود؟
- کاستی های این روش درمانی چیست؟
- آیا درمان جایگزینی برای آن وجود دارد؟
- اگر این درمان را انجام ندهد، چه اتفاقی می افتد؟

مترجم:

دکتر زهرا عندلیب

Reference addresses:

<https://www.uptodate.com>

آخرین به روزرسانی: ۲ آوریل ۲۰۱۸