

تب خال سالیانه میلیون ها نفر را درگیر می کند

در رم قدیم، با توجه به شیوع تبخال امپراطور تیبریس بوسیدن در مراسم را قدغن اعلام کرد. امروزه تبخال بعنوان بخشی از اپیدمی با تقریباً صد میلیون مورد عود در هر سال در ایالات متحده بروز می کند.

این عارضه از طریق ویروس ساده تبخال نوع ۱ (HSV-1) بروز می کند، اکثر افراد قبل از ده سالگی دچار تبخال می شوند. این ویروس، بطور گسترده وقتی که تبخال ها ظاهر می شوند سرایت می کند و در واقع با بوسیدن پخش می شوند. کودکان اغلب از طریق والدین درگیر می شوند یا از طریق هم سالان یا دیگر خویشاوندان نزدیک که دارای این تاول های تبخالی فعال باشند.

ویروس تبخال می تواند طی سال ها در بدن بماند و بعنوان زخم هایی در اطراف دهان ظاهر شوند، تنها وقتیکه توسط عواملی که دفاع بدن را ضعیف می کنند، نظیر بیماری، تب، تغییرات هورمونی (مانند قاعدگی)، آفتابزدگی و استرس خلقی و روانی ظاهر شوند.

مریل جی اسکویارز، ابداع کننده درمان تاول های تبخالی ریلیو، اظهار داشت که ماه سپتامبر آغاز تبخال "فصلی" بدلیل استرس آغاز سال تحصیلی است. اسکویارز اظهار کرد یک درمان کلینیکی شامل عصاره اکیناسه آ بوده و سریعتر از دیگر موارد یا محصولات در بهبود تاول های تبخالی نتیجه می دهد. این محصول در اندازه ۶ میلی لیتری به فروش می رسد.

اخیراً FDA، لیپسوویر را جهت کوتاه کردن مدت تاول های تبخالی یا جلوگیری از بروز آنها را تایید نمود و تاکید کردند که لیپسوویر شامل آسیکلوویر با عامل هیدروکورتیزون ضد التهاب می شود و برای استفاده در بیماران در سن ۱۲ سال یا مسن تر بکار برده می شود. این محصول برای درمان اولیه تبخال های عود کننده و به منظور کاهش دادن احتمال تبخال های زخمی و کوتاه کردن مدت درمان است.

افراد بومی استرالیا مدت های مدیدی از روغن درخت چای استفاده می کردند و همینطور از مشتقات ضد قارچی بعنوان یک ماده ضد عفونی کننده استفاده می کردند. شرکت برت از روغن درخت چای بعنوان ماده موثره در داروی گیاهی Blemish استفاده می کند که برای درمان تبخال و آکنه و دیگر ضایعات پوستی مفید می باشد.

اوراژل یک مشمع موثر در زخم تبخال شبانه است که بعنوان تنها راه درمان تبخال در طی خواب تبلیغ می شود و باعث بهبود سریع می شود و برای تسکین موقت درد و خارش تبخال می باشد. یک بسته شامل هشت مشمع با دوز واحد می باشد.

دانشمندان موسسه ملی تحقیق دندانپزشکی و فک و صورت تصدیق کرده اند که استفاده کردن ضد آفتاب بر روی لب ها، قبل از خارج شدن و استفاده مرتب در طی قرار گرفتن در معرض خورشید می تواند باعث کاهش بروز مجدد تبخال ها شود. (محققان از ضد آفتاب با SPF15 در مطالعاتشان استفاده کردند)، دو شرکت اظهار کردند که اخیراً محصولات جدیدی برای لب را معرفی کردند که برای جلوگیری یا بهبود تبخال موثر هستند.

لابراتورهای کارما محصولات لب کارمکس را مشتمل بر مرطوب کننده کارمکس با ترکیبات محصول جدید شامل ویتامین E آلوت، کره شی و روغن آووکادو که دارای SPF15 است. بر طبق اظهار نماینده شرکت این اولین بار در طی ۷۰ سال است که کارما یک خط تولید جدید را معرفی کرده است.

شرکت کوآنتوم هلث، سوپرلیزین پلاس خود را با پماد سوپرلیزین لب ها، که یک محصول با طعم و اسانس توت است و مورد استفاده افراد در سن ۵ و ۱۸ می باشد، توسعه داده است. این پماد شامل لیزین به همراه ۱۴ گیاه درمان کننده و ویتامین ها می باشد.

Reference: Drug topics Sep. 2009

ترجمه: لیلا کاظمی نماینده علمی شرکت ایران ناژو